

JUNIOR TEAM CTG

PROGRAMMA RIVOLTO AI RAGAZZI CHE VOGLIONO PROVARE A FARE TENNIS A LIVELLO AGONISTICO, I POSTI SONO LIMITATI E I RAGAZZI CHE NE FARANNO PARTE DOVRANNO ESSERE RITENUTI IDONEI DALLA DIREZIONE TECNICA DEL CIRCOLO TENNIS GIULIANOVA. AL MOMENTO I GRUPPI ESISTENTI SONO 3, COMPOSTI DA UN MINIMO DI 1 AD UN MASSIMO DI 3 ALLIEVI PER MAESTRO. I RAGAZZI CHE FANNO PARTE DI QUESTO PROGETTO SARANNO SEGUITI IN MODO PERSONALIZZATO CURANDO GLI ASPETTI PIU' IMPORTANTI DELLA LORO FORMAZIONE: QUELLI MENTALI, QUELLI FISICI E TECNICO-TATTICI.



JUNIOR TEAM CTG

PROGRAMMA AGONISTICO DEL CIRCOLO TENNIS GIULIANOVA:

- GRUPPI DA MAX 3 ALLIEVI PER MAESTRO
- ALMENO 3 SEDUTE DI TENNIS
- ALMENO 2 SEDUTE DI ATLETICA CON IL PROF. D'ALESSANDRO MATTEO
- PROGRAMMA "TENNISTICAMENTE" CON LA DOTTRESSA MONIA MATTHUCCI
- AMICHEVOLI INTERCIRCOLO
- SCONTO DEL 20% SULLE QUOTE MENSILI PER I RAGAZZI SEGUITI DAL SETTORE TECNICO F.I.T
- PROGRAMMAZIONE TORNEI
- ALLENAMENTI PERSONALIZZATI A PREZZI AGEVOLATI



PROGETTO TENNISTICAMENTE

Tutti sappiamo come nel tennis tecnica, tattica e prestanza fisica non siamo tutto. Spesso è la "testa" che fa la differenza.

Una scelta intelligente è allenare anche la mente per diventare giocatori tenaci, concentrati, capaci di gestire l'ansia e le proprie insicurezze, ma anche per godere di uno sport affascinante e stimolante, che peraltro appassiona e diverte moltissimo i più piccoli.

Il maestro Fabio Fiorà e la psicologa Monia Mattiucci, già da alcuni mesi, collaborano nell'allenamento dei giovani atleti del CT Giulianova, coordinando le abilità tecniche e le strategie mentali e comportamentali attraverso un lavoro concertato tra gioco, pensiero focalizzato ed educazione e gestione delle emozioni.

I ragazzi si allenano divertendosi ed hanno la possibilità di maturare le risorse necessarie ad un buon sviluppo psico-fisico.